



Turnverein Kitzbühel

Obfrau: Mag. Nora Nessizius

6370 Kitzbühel • Lindnerfeld 1

Tel.: +43 (0) 676/ 83 62 15 04

E-Mail: turnvereinkitzbuehel@gmail.com

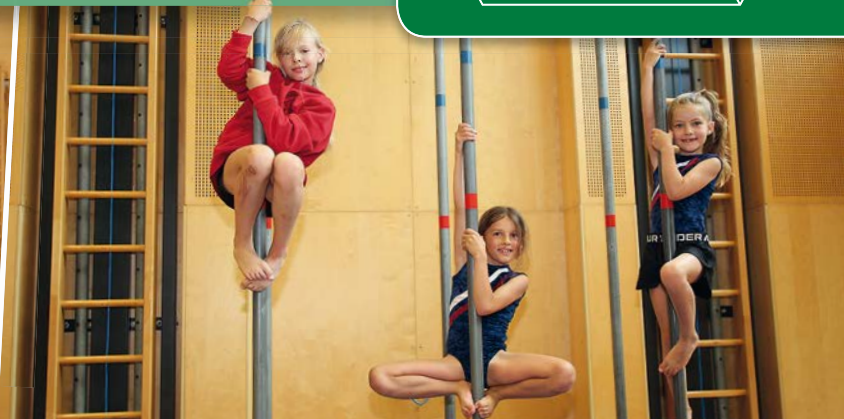
Website: www.traditionsvereine-kitzbuehel.at

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten!

Zugestellt durch Österreichische Post AG

TURNEN IN KITZBÜHEL

PROGRAMM 2025/2026



Tag	Turnstunden	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Montag	Volksschulkinder	17.00 - 18.00 Uhr	Mittelschule	Vorturnerteam
	Jugendliche ab 10 Jahren	18.00 - 19.00 Uhr		Vorturnerteam
	Fitness für Männer	19.00 - 20.30 Uhr		Franz
Dienstag	Mutter-Kind-Turnen	16.30 - 17.30 Uhr	Mittelschule	Helga
	Kindergartenkinder	16.30 - 17.30 Uhr		Rosi
Mittwoch	Leistungstraining für Kinder*	17.00 - 19.00 Uhr	Mittelschule	Vorturnerteam
	Seniorinnen	19.00 - 20.00 Uhr		Karin S./Helga
	Fitness für Frauen	20.00 - 21.15 Uhr		Nora
	Konditionsgymnastik für Frauen	20.00 - 21.00 Uhr		Werner
Donnerstag	Afterwork Fitness	19.00 - 20.00 Uhr	Mittelschule	Karin L.
Freitag	Leistungstraining für Kinder*	18.00 - 19.15 Uhr	Mittelschule	Vorturnerteam
	Gerätturnen mixed ab 16 Jahren	19.30 - 21.00 Uhr	Mittelschule	Petra
	Leistungstraining für Jugendliche*	19.30 - 21.00 Uhr		Rosi

*nur nach Einladung durch Vorturner

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Infos
Nordic Walking				
Dienstag	09.00 - ca. 10.30 Uhr	Treffpunkt n. Absprache	für Jedermann	Bärbl Schreder: 0664/6598664

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Infos
Tischtennis				
Montag	19.00 - 22.00 Uhr	Turnsaal der Volksschule	Allg. Training	Philipp Monitzer: Tel. 0664/3583399
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Jugendtraining zurzeit ruhend		
Freitag	19.00 - 22.00 Uhr	Turnsaal der Volksschule	Meisterschaftsbetrieb	

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Infos
Line Dance				
Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Turnsaal der Volksschule	Gruppe 2	Sarah Hechenberger: Tel. 0664/7901093
Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	Volksschule Aurach	Gruppe 1	Senta Hölzl: Tel. 0680/5507695
	19.30 - 20.30 Uhr		Gruppe 3	Hertha Hechenberger: Tel. 0650/9581882
Kosten pro Semester: € 80,-; für Mitglieder: € 40,-				
Ausgleichsgymnastik/Rückenschule (ab Montag, 15. September/Dienstag, 16. September und Montag, 12. Jänner 2026/Dienstag, 13. Jänner 2026)				
Montag	19.30 - 20.45 Uhr	Anmeldung erforderlich		Mag. Nora Nessizius: Tel. 0676/83621504
Dienstag	19.00 - 20.15 Uhr			
Kosten pro 10 Stunden: € 50,-; für Mitglieder: 25,-				